

الورقة الثالثة: النشرة المرفقة

اسم المستحضر التجاري: إميسا إنرجي.

الشكل الصيدلاني: كبسول.

التركيب الكيميائي :

كل كبسولة من إميسا إنرجي تحوي : لـ- كارنيتين طرطرات 500 ملغ (تعادل 340.5 ملغ لـ- كارنيتين).

آلية التأثير:

يعمل إميسا إنرجي (لـ- كارنيتين) على تحويل الدسم داخل الخلايا إلى طاقة . كما يزيد إميسا إنرجي من تصريف الدسم و إنتاج الطاقة و بالتالي إنقاص التعب العضلي.

الاستخدام كمتم غذائي لـ:

1- تحسين قدرة التحمل.

2- دعم صحة القلب.

3- التخفيف من الأضرار الثانوية لمرضى السكري.

4- يستخدم إميسا إنرجي لزيادة مستويات لـ- كارنيتين لدى الأشخاص الذين يكون لديهم مستوى لـ- كارنيتين منخفض جداً لوجود اضطرابات جينية، أو يتناولون أدوية معينة (حمض فالبروبيك لمعاجلة الصرع). كما يستخدم أيضاً كمتم غذائي بديل لدى البناتين ، و الخاضعين لحمية غذائية ، و قليلي الوزن.

5- حالات العقم عند الذكور.

إرشادات الاستخدام:

2- 3 كبسولات مرة يومياً.

التأثيرات الجانبية:

إن استعمال لـ- كارنيتين آمن في حدود الجرعة الموصى بها. من أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً: فرط نشاط، غثيان، إقياء.

التحذيرات:

- يجب على النساء الحوامل والمرضعات استشارة الطبيب.

- لا يستعمل لمرضى التحال.

- إن استخدام المتممات الغذائية لا يعني عن تناول الغذاء الصحي المتوازن.

- قد يكون للمتممات الغذائية تداخلات دوائية غير مدرجة في النشرة.

- استشر الطبيب في حال تناول أدوية أخرى.

شروط التخزين:

يحفظ في مكان بارد وجاف (ما دون 25° س).

العبوة:

30 أو 60 أو 90 كبسولة ضمن عبوة بلاستيكية.

File 3: Leaflet

Brand name: EMESSA ENERGY

Pharmaceutical Dosage Form: Capsule.

Chemical Composition:

Each EMESSA ENERGY capsule contains : L-Carnitine Tartrate 500 mg (equivalent 340.5 mg L-Carnitine).

Mechanism of action:

EMESSA ENERGY capsule provides L- Carnitine which is the essential transporter of fat into the mitochondria of the cell where energy is released. EMESSA ENERGY also improves the utilization of fat, and energy production which helps reduce muscle fatigue.

Uses as a food supplement to:

- 1- Improve athletic performance.
- 2- Improving the heart health.
- 3- Lowering secondary damages of diabetes patients.
- 4-EMESSA ENERGY is used to increase L-Carnitine levels in people whose natural level of L-Carnitine is too low because they have a genetic disorder, are taking certain drugs (valproic acid for seizures). It is also used as a replacement supplement in strict vegetarians, dieters, and low-weight .
- 5- In cases of male infertility.

Directions:

2-3 capsules daily.

Side effects:

Using EMESSA ENERGY is safe with the recommended dosage.

The most common side effects are: hyperactivity, nausea, vomiting.

Precautions:

- Pregnancy and nursing women should consult the doctor.
- Shouldn't be used by dialysis patients.
- The use of dietary supplements doesn't compensate eating a healthy balanced diet.
- Dietary supplements may have drug interactions that are not included within the leaflet.
- Doctor should be consulted if taking other drugs.

Storage conditions:

Store in a cool and dry place (below 25°C).

How supplied:

30 or 60 or 90 capsules in a plastic container.