

### الورقة الثالثة: النشرة المرفقة

اسم المستحضر التجاري: غلوكون.

الشكل الصيدلاني: مضغوطة ملبة بالفيلم.

التركيب الكيميائي :  
تحتوي كل مضغوطة ملبة بالفيلم على:  
500 ملخ كبريتات غلوكوز أمين.  
400 ملخ كبريتات الكوندرويتين الصودية.

#### الخواص:

يعتبر الغلوكوز أمين من عيدات السكاريد المخاطية داخلية المنشأ والذي يدخل في اصطناع الغضاريف، إن تناول الغلوكوز أمين خارجي المنشأ يزيد من توافر وحدات البناء الضرورية لاصطناع الغضاريف. بما أن الكبريت ضروري في الروابط بين جزيئات الغلوكوز أmine غликان (Glucosaminoglycan) ضمن الغضروف فإن وجود الغلوكوز أمين على شكل الملح الكبريتى يعطيه أهمية كبيرة.

#### الاستخدام :

ما هو الفسال العظمي؟

يدعى أيضاً مرض المفاصل التتكسي وهو من أكثر أمراض التهاب المفاصل شيوعاً.

عندما تهترى الغضاريف تهتك العظام المكسوفة ببعضها مسببة الألم الذي يعتبر من أمراض الفسال العظمي. يصاحب المرض بتحطم الغضاريف في المفاصل وأكثر ما يكون عند عظم الورك، الركبة، والعمود الفقري. غالباً ما يؤثر على مفاصل الأصابع مثل المفصل في قاعدة الإبهام والمفصل في قاعدة إصبع القدم الكبير.

يُستعمل غلوكون المساعدة في حالات الفسال العظمي، لتسهيل حركة المفاصل.

#### إرشادات الاستخدام:

مضغوطة صباحاً وأخرى مساءً، مع شرب كأس ماء كبيرة.

#### التأثيرات الجانبية:

أظهرت الدراسات الأولية أمان المستحضر وتحمله الجيد. من الممكن ظهور بعض الآثار الجانبية الشائعة مثل: غثيان، إسهال، اضطرابات معدية معوية وزيادة الغازات.

لواحظت هذه الأعراض عند عدد قليل من المرضى، ولكن حتى في حال المواد المتواجدة بشكل طبيعي في الجسم قد تظهر نتائج غير متوقعة إذا تم تعاطيها بجرعات أكبر من الموصوح بها أو بأشكال صيدلانية أخرى.

#### التحذيرات:

- أخبر طبيبك في حال كنت تعاني من حساسية تجاه المنتجات البحرية أو كنت تتناول أدوية ما أو تعاني من أمراض معينة قبل تناول أي متمم غذائي.

- يعطى بحذر لمرضى السكري، يزيد من مقاومة الأنسولين ويؤثر على استقلاب الغلوكوز.

- يجب على مرضى ارتفاع كوليستيرون الدم الانتباه لأن المستحضر يسبب ارتفاع في كوليستيرون الدم.

- إن هذا متمم غذائي. لا يعني استعمال المتمم الغذائي عن تناول الغذاء الصحي المتوازن.

#### التدخلات الدوائية:

يزيد الغلوكوز أمين من مقاومة الأنسولين.

من الممكن أن تؤدي المشاركة مع الممیعات الدموية إلى حدوث تزيف عند بعض الأشخاص.

#### شروط التخزين:

يحفظ في مكان بارد وجاف (ما دون 25° س)، بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

#### العبوة:

1- غلوكون: 30 مضغوطة ملبة بالفيلم، تحتوي كل مضغوطة ملبة بالفيلم على:

500 ملخ كبريتات غلوكوز أمين.

400 ملخ كبريتات الكوندرويتين الصودية.

2- غلوكون: 100 مضغوطة ملبة بالفيلم، تحتوي كل مضغوطة ملبة بالفيلم على:

500 ملخ كبريتات غلوكوز أمين.

400 ملخ كبريتات الكوندرويتين الصودية.

### File 3: Leaflet

**Brand name:** GLUCONE

**Pharmaceutical Dosage Form:** F.C. Tablets.

**Chemical Composition:**

Each F.C. tablet contains:

500 mg Glucosamine sulfate.

400 mg Chondroitin sulfate Na.

**characteristics:**

Glucosamine is an endogenous mucopolysaccharide used in the synthesis of cartilage. Exogenous administration of glucosamine increases the "building blocks" available for cartilage production. Because sulfur is essential for glucosaminoglycan bonds within cartilage, the sulfate salt form may also provide important activity.

**Uses:**

**WHAT IS OSTEOARTHRITIS (OA)?**

Osteoarthritis, also called degenerative joint disease, is the most common type of arthritis. When cartilage becomes worn, exposed bones can rub together and the painful symptoms of osteoarthritis may appear. It is associated with a breakdown of cartilage in joints and commonly occurs in the hips, knees and vertebral column. It also often affects the finger joints, the joint at the base of the thumb, and the joint at the base of the big toe.

**GLUCONE** is indicated to help in osteoarthritis, to ease the joints movement.

**Directions:**

One tablet in the morning and one in the evening, with a large glass of water.

**Side effects:**

Preliminary studies show glucosamine to be safe and well tolerated. Common side effects may include:

Nausea, diarrhea, gastrointestinal upset and increased intestinal gas. These side effects are reported in a small portion of patients. However, even substances that are found naturally in the body can have unpredictable results when taken in higher than normal quantities and in different formulations.

**Precautions:**

- If you have a shellfish allergy, take other drugs or suffer from certain diseases please consult your medical practitioner before using this product.
- It should be prescribed with caution in patients with diabetes, it increases the insulin resistance and affects on glucose metabolism.
- Patient with hypercholesterolemia must be aware; the drug may increase cholesterol level in the blood.
- This is a dietary supplement. The use of dietary supplement doesn't compensate eating the healthy balanced food.

**Drug Interactions:**

Studies suggest that glucosamine sulfate may increase insulin resistance.

Combination with blood thinning medication may cause bleeding in some people.

**Storage conditions:**

Store in a cool and dry place (below 25°C), out of reach of children.

**How supplied:**

**1- GLUCONE:** 30 F.C. tablets, each one contains: 500 mg Glucosamine sulfate.

400 mg Chondroitin sulfate Na.

**2- GLUCONE:** 100 F.C. tablets, each one contains: 500 mg Glucosamine sulfate.

400 mg Chondroitin sulfate Na.