

## الورقة الثالثة: النشرة المرفقة

اسم المستحضر التجاري: غلوكون.

الشكل الصيدلاني: مضغوطات ملبسة بالفيلم.

### التركيب الكيميائي :

تحتوي كل مضغوظة ملبسة بالفيلم على:

500 ملغ كبريتات غلوكون أمين.

400 ملغ كبريتات الكونديرويتين الصودية.

### الخواص:

يعتبر الغلوكون أمين من عديدات السكاريد المخاطية داخلية المنشأ والذي يدخل في اصطناع الغضاريف، إن تناول الغلوكون أمين خارجي المنشأ يزيد من توافر وحدات البناء الضرورية لاصطناع الغضاريف. بما أن الكبريت ضروري في الروابط بين جزيئات الغلوكون أمينو غليكان (Glucosaminoglycan) ضمن الغضروف فإن وجود الغلوكون أمين على شكل الملح الكبريتي يعطيه أهمية كبيرة.

### الاستخدام :

ما هو الفصل العظمي؟

يدعى أيضاً مرض المفاصل التنكسي وهو من أكثر أمراض التهاب المفاصل شيوعاً.

عندما تهترئ الغضاريف تحتك العظام المكشوفة ببعضها مسببة الألم الذي يعتبر من أعراض الفصل العظمي. يصاحب المرض بتحطم الغضاريف في المفاصل وأكثر ما يكون عند عظم الورك، الركبة، والعمود الفقري. وغالباً ما يؤثر على مفاصل الأصابع مثل المفصل في قاعدة الإبهام والمفصل في قاعدة إصبع القدم الكبير.

يُستعمل غلوكون للمساعدة في حالات الفصل العظمي، لتسهيل حركة المفاصل.

### إرشادات الاستخدام:

مضغوظة صباحاً وأخرى مساءً، مع شرب كأس ماء كبيرة.

### التأثيرات الجانبية:

أظهرت الدراسات الأولية أمان المستحضر وتحمله الجيد. من الممكن ظهور بعض الآثار الجانبية الشائعة مثل:

غثيان، إسهال، اضطرابات معدية معوية وزيادة الغازات.

لوحظت هذه الأعراض عند عدد قليل من المرضى، ولكن حتى في حال المواد المتواجدة بشكل طبيعي في الجسم قد تظهر نتائج غير متوقعة إذا تم تعاطيها بجرعات أكبر من المنصوح بها أو بأشكال صيدلانية أخرى.

### التحذيرات:

- أخبر طبيبك في حال كنت تعاني من حساسية تجاه المنتجات البحرية أو كنت تتناول أدوية ما أو تعاني من أمراض معينة قبل تناول أي متم غذائي.

- يعطى بحذر لمرضى السكري، يزيد من مقاومة الأنسولين ويؤثر على استقلاب الغلوكون.

- يجب على مرضى ارتفاع كوليسترول الدم الانتباه لأن المستحضر يسبب ارتفاع في كوليسترول الدم.

- إن هذا متم غذائي. لا يغني استعمال المتم الغذائي عن تناول الغذاء الصحي المتوازن.

### التداخلات الدوائية:

يزيد الغلوكون أمين من مقاومة الأنسولين.

من الممكن أن تؤدي المشاركة مع المميعات الدموية إلى حدوث نزيف عند بعض الأشخاص.

### شروط التخزين:

يحفظ في مكان بارد وجاف (ما دون 25° س)، بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

### العبوة:

1- غلوكون: 30 مضغوظة ملبسة بالفيلم، تحتوي كل مضغوظة ملبسة بالفيلم على:

500 ملغ كبريتات غلوكون أمين.

400 ملغ كبريتات الكونديرويتين الصودية.

2- غلوكون: 100 مضغوظة ملبسة بالفيلم، تحتوي كل مضغوظة ملبسة بالفيلم على:

500 ملغ كبريتات غلوكون أمين.

400 ملغ كبريتات الكونديرويتين الصودية.

### File 3: Leaflet

**Brand name:** GLUCONE

**Pharmaceutical Dosage Form:** F.C. Tablets.

**Chemical Composition:**

Each F.C. tablet contains:

500 mg Glucosamine sulfate.

400 mg Chondroitin sulfate Na.

**characteristics:**

Glucosamine is an endogenous mucopolysaccharide used in the synthesis of cartilage. Exogenous administration of glucosamine increases the "building blocks" available for cartilage production. Because sulfur is essential for glucosaminoglycan bonds within cartilage, the sulfate salt form may also provide important activity.

**Uses:**

**WHAT IS OSTEOARTHRITIS (OA)?**

Osteoarthritis, also called degenerative joint disease, is the most common type of arthritis. When cartilage becomes worn, exposed bones can rub together and the painful symptoms of osteoarthritis may appear. It is associated with a breakdown of cartilage in joints and commonly occurs in the hips, knees and vertebral column. It also often affects the finger joints, the joint at the base of the thumb, and the joint at the base of the big toe.

**GLUCONE** is indicated to help in osteoarthritis, to ease the joints movement.

**Directions:**

One tablet in the morning and one in the evening, with a large glass of water.

**Side effects:**

Preliminary studies show glucosamine to be safe and well tolerated. Common side effects may include:

Nausea, diarrhea, gastrointestinal upset and increased intestinal gas. These side effects are reported in a small portion of patients. However, even substances that are found naturally in the body can have unpredictable results when taken in higher than normal quantities and in different formulations.

**Precautions:**

- If you have a shellfish allergy, take other drugs or suffer from certain diseases please consult your medical practitioner before using this product.
- It should be prescribed with caution in patients with diabetes, it increases the insulin resistance and affects on glucose metabolism.
- Patient with hypercholesterolemia must be aware; the drug may increase cholesterol level in the blood.
- This is a dietary supplement. The use of dietary supplement doesn't compensate eating the healthy balanced food.

**Drug Interactions:**

Studies suggest that glucosamine sulfate may increase insulin resistance.

Combination with blood thinning medication may cause bleeding in some people.

**Storage conditions:**

Store in a cool and dry place (below 25°C), out of reach of children.

**How supplied:**

**1- GLUCONE:** 30 F.C. tablets, each one contains: 500 mg Glucosamine sulfate.

400 mg Chondroitin sulfate Na.

**2- GLUCONE:** 100 F.C. tablets, each one contains: 500 mg Glucosamine sulfate.

400 mg Chondroitin sulfate Na.