

**اسم المستحضر التجاري:** يستا.

**الشكل الصيدلاني:** مضغوطة.

**التركيب:**

تحتوي كل مضغوطة يستا على 500 ملг من خميرة البيرة الجافة النقية.

كل 1 غرام من خميرة البيرة يحتوي على :

فيتامين ب 1 0.1 ملг

فيتامين ب 2 0.04 ملг

نياسين 0.3 ملг

بالإضافة إلى مجموعة من فيتامينات ب المركبة وفيتامين ب ب و الحموض الأمينية الضرورية.

**الاستعمال:**

1- سوء الهضم: تنشط يستا وظيفة الهضم لكل من يعاني من عسر الهضم و داء الكولون التشنجي.

2- النفاهة: تسرع يستا من عودة نشاط الجسم في حالات النفاهة من الأمراض و خاصة بعد استعمال الصادات الحيوية القاتلة للجراثيم المعوية الضرورية لتصنيع فيتامينات ب المركبة الازمة لجسم الإنسان. فتزود الجسم بالفيتامين ب وتساعد على عودة إحياء الجراثيم الضرورية والنافعة إلى داخل الأمعاء.

3- حب الشباب: تحتوي اليستا على الحموض الأمينية الضرورية، مجموعة من فيتامينات ب المركبة وفيتامين ب ب التي تساعد على زيادة مناعة الجسم في مقاومة الجراثيم الموجودة على سطح الجلد و خاصة العقديات و العنقردية المسؤولة عن معظم الالتهابات الجلدية. كما أن استعمالها لا يتعارض مع المعالجات الجلدية الموضعية لمعالجة حب الشباب.

4- الرياضة: تحسن من أداء الرياضيين بسبب ما تحتويه من مصادر طاقة، بروتينات وماءات الفحم والفيتامينات فتزيد من قوة وحجم العضلات.

**التأثيرات الجانبية:**  
ليس لمضغوطات يستا أي تأثيرات جانبية إن استعملت حسب المقايير الموصوفة، و عند زيادة المقدار اليومي إلى أكثر من 16 مضغوطة أي 8 غ يومياً فإن عوارض الإسهال قد تظهر لدى بعض الأشخاص و يمكن زوالها بالتوقف عن الاستعمال.

**التحذيرات والاحتياطات:**

- إن هذا متمم غذائي، لا يعني استخدام المتممات الغذائية عن تناول الغذاء الصحي المتوازن.

- استشر الطبيب أو الصيدلي في حال وجود حالة مرضية أو في حال تناول أدوية أخرى.

**الجرعة:** تؤخذ مضغوطة إلى 3 مضغوطة ثلاث مرات يومياً أو حسب إرشادات الطبيب.

**العبوة:** كل عبوة تحتوي على خمسين مضغوطة من يستا.

**ملاحظة:**

تحفظ عبوة يستا في مكان بارد وجاف، بدرجة حرارة دون 25°م. بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

**Brand name:** YEASTA

**Pharmaceutical Dosage Form:** Tablets.

**Composition:**

Each tablet contains 500 mg of pure dried brewers yeast.

Each gram of brewers yeast contains:

Vitamin B1 0.1 mg

Vitamin B2 0.04 mg

Nyasin 0.3 mg

In addition to a group of B-Complex vitamins, vitamin PP and the necessary amino-acids.

**Usage:**

1- Indigestion: It improves digestion especially in those who have irritable colon, and all people who have indigestion.

2- Convalescence state: During treatment with wide-spectrum antibiotics, the normal intestinal flora which usually produce vitamin B are killed, and the Yeasta compensate by producing more Vitamin B and help to replenish the normal intestinal flora.

3- Acnae vulgaris: As it contains many essential aminoacids, and B-Complex vitamin and vitamin PP, it increases the body immunity against infections especially, staphylococcus and streptococcus organisms which are responsible for most of skin infections. Its use does not interfere with local external treatment , especially and the cleansing creams.

4- Athletics: It improves the performance of the athletes because it contains high-energy sources, proteins and carbohydrates and vitamins, and it increases the muscle size and strength.

**Side effects:**

Non if taken as directed. When the dose is increased to more than 16 tablets/day [8g /day], diarrhea may occurs and disappears as the medicine is discontinued.

Warnings and precautions:

- This is a dietary supplement, the use of dietary supplements does not compensate eating the healthy balanced food.

- Consult the doctor or the pharmacist in case of any illness or in case of taking other drugs.

**Dosage:**

Take two to three tablets three times a day, or as directed by a doctor.

**How supplied:**

A box contains 50 tablets of Yeasta.

**Notice:**

Store in a cool, dry place, at temperature below 25°c. Out of reach of children.